

<http://clg-francois-rabelais-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article248>



Les 4e au coeur de la performance sportive dans un projet mêlant l'anglais, l'EPS et la webradio !



- PROJETS ET SORTIES PEDAGOGIQUES -
Date de mise en ligne : dimanche 29 mars 2026

Copyright © Collège François Rabelais - BLOIS - Tous droits réservés

Les 4e au coeur de la performance sportive dans un projet mêlant l'anglais, l'EPS et la webradio !

Cette année, dans le cadre de leur projet pédagogique en anglais consacré aux sports américains, les élèves de 4e ont eu l'opportunité de se rendre au centre de performance afin d'assister à un entraînement de basketball.

Cette sortie leur a permis de découvrir, en conditions réelles, l'intensité et les exigences du sport de haut niveau. Les élèves ont pu observer les différentes phases d'un entraînement : échauffement, exercices techniques, travail collectif et stratégies de jeu.

Tout au long de la séance, ils ont également porté une attention particulière à la communication entre les joueurs et les entraîneurs, souvent en anglais, ce qui a donné encore plus de sens à leur projet.

Par ailleurs, deux classes ont eu la chance d'interviewer Eric Nottage, basketteur d'origine américaine. Cette rencontre leur a permis de réaliser des podcasts en anglais autour de thématiques variées telles que la préparation des sportifs, leur alimentation, leur entraînement et, plus largement, leur vie de basketteur.

Les professeurs d'EPS ont également accompagné les élèves lors de ces différentes sorties. Leur présence a permis de renforcer la cohérence du projet, de faire le lien entre les enseignements et la pratique sportive, et de répondre aux questions des élèves sur des aspects plus techniques.

Enfin, plusieurs élèves ont également pu bénéficier, plus tôt dans l'année, de places pour assister à un match de basketball, prolongeant ainsi leur immersion dans cet univers sportif.

Cette immersion concrète a été très enrichissante pour les élèves, qui ont pu faire le lien entre leurs apprentissages linguistiques et une pratique sportive authentique. Une expérience motivante qui restera un moment fort de leur parcours !